

# João Pessoa

*Onde o sol nasce primeiro.*

Melhores hotéis, pousadas e hostels

Melhores bares, restaurantes e passeios  
para se divertir muito

Roteiro completo para 7 dias de  
muita diversão

# João Pessoa / PB

3

João Pessoa: um pouco de sua história e cultura

10

Hospedagens

22

Bares

35

Restaurantes: o melhor da culinária regional

48

Conheça a região através de passeios incríveis

59

Roteiro para 7 dias de muita diversão e relaxamento





10

# Hospedagens

Melhores opções com link direto para o  
Booking

## ✨ Áurea Flat Cabo Branco

O Áurea Flat é uma das melhores opções de hospedagem tipo flat na capital, oferecendo a combinação ideal de autonomia, modernidade e localização nobre. Possui uma avaliação Excepcional de 9.6/10 baseada em dezenas de hóspedes.

### 📍 Localização:

- Bairro: **Cabo Branco**.
- Destaque: Fica a apenas 80 metros da famosa orla de Cabo Branco, a uma curta caminhada da praia e do calçadão.
- Proximidade: Está a cerca de 15 minutos de caminhada da Praia de Tambaú e a 10 minutos de carro da Praia do Seixas.
- Endereço: Rua Áurea, 111, Cabo Branco.

### 💎 Destaques da Experiência:

- **Comodidade:** As unidades são flats compactos (entre 16m<sup>2</sup> e 32m<sup>2</sup>) totalmente equipados, incluindo ar-condicionado e cozinha compacta (com geladeira, micro-ondas e cooktop) — ideal para quem prefere cozinhar ou economizar.
- **Infraestrutura:** O condomínio oferece uma excelente área de lazer e conveniência, incluindo piscina, academia (Espaço Fitness), lounge bar, lavanderia e recepção 24 horas.
- **Tecnologia:** Os flats possuem Wi-Fi gratuito, TV de tela plana (muitos com Netflix) e infraestrutura para automação.
- **Inovação:** O prédio conta até com tomada elétrica veicular (carregamento).

### 👥 Público-Alvo Ideal:

- **Casais e Viajantes Solo:** Pelo formato compacto dos flats (capacidade para até 3 pessoas) e a excelente infraestrutura, é perfeito para casais em busca de conforto e localização, ou para viajantes de negócios/solo.
- **Famílias Pequenas:** A cozinha compacta e o Espaço Kids e Pet (sim, é Pet Friendly) tornam-no uma opção versátil.



An aerial photograph of a coastal city at sunset. The foreground shows the rooftops of colorful buildings, including a prominent yellow church with a white steeple. The middle ground features a large body of water reflecting the golden light of the setting sun. The background is a dense green forest under a sky with soft, white clouds.

23

# Bares

Melhores bares para curtir a cidade do sol

## ✨ Bar do Cuscuz

O Bar do Cuscuz é um ponto turístico obrigatório em João Pessoa. Não se trata apenas de um bar, mas de um complexo de lazer na orla. Sua força reside na infraestrutura imponente, na qualidade da gastronomia nordestina e na localização privilegiada, ideal para quem busca uma experiência grandiosa e típica.

### 📍 Localização e Acesso

- **Bairro:** Cabo Branco (na Ponta do Seixas).
- **Destaque:** Está localizado na orla, com vista direta para o mar, sendo um dos poucos bares com essa megaestrutura.
- **Acesso:** Fácil acesso de carro/Uber. Possui estacionamento (às vezes lotado). Distância de 15 minutos de Tambaú/Manaíra.

### 💎 Destaques da Experiência

- **Megaestrutura:** Amplo salão, diversos ambientes e capacidade para grandes eventos e grupos.
- **Música ao Vivo:** Palco fixo com atrações diárias, geralmente forró, sertanejo e MPB, garantindo a animação até mais tarde.
- **Gastronomia Nordestina:** É famoso por seus pratos, como a Carne de Sol de R\$ 99,90 e os peixes assados, além de servir o cuscuz em diversas variações.
- **Atendimento Eficiente:** Apesar do tamanho e da rotatividade, o serviço é conhecido por ser rápido e bem organizado.

### 👥 Público-Alvo Ideal

- **Turistas de Primeira Viagem:** Essencial para quem quer conhecer o "cartão postal" da vida noturna de Jampa.
- **Grandes Grupos e Famílias:** O tamanho e a variedade do cardápio acomodam bem grandes mesas.
- **Apreciadores da Comida Típica:** Quem busca uma refeição completa com ambiente animado.



An aerial photograph of a coastal town during sunset. The foreground shows the rooftops and colorful buildings of the town, including a prominent yellow church with a white steeple. The middle ground features a large body of water, likely a bay or lagoon, with a small boat visible. The background is a dense forested coastline under a sky with soft, golden clouds.

35

# Restaurantes

Melhores restaurantes para apreciar a culinária regional



## **Restaurante Mangai (Manaíra)**

O Mangai é muito mais que um restaurante; é uma experiência gastronômica imersiva na cultura e na culinária do Nordeste brasileiro. Com um ambiente rústico e acolhedor, ele se consolidou como uma parada obrigatória para turistas e um ponto de orgulho para os paraibanos, oferecendo uma variedade impressionante de pratos típicos.

### **Localização e Acesso**

- **Bairro:** Manaíra (na Avenida Beira Rio). Destaque: É uma das maiores e mais bem-estruturadas casas da cidade. Fácil de identificar e com estacionamento próprio.
- **Acesso:** Localizado em uma das avenidas principais. Facilmente acessível de carro ou por aplicativo. A proximidade com o bairro de Tambaú o torna ideal para almoço ou jantar.

### **Destaques da Experiência**

- **O Maior Buffet do Nordeste:** O Mangai é famoso por seu sistema de self-service (por quilo ou à vontade) que oferece centenas de opções, cobrindo todas as vertentes da culinária nordestina, da carne de sol ao baião de dois, passando por peixes e frutos do mar.
- **Cozinha Regional Autêntica:** É o lugar para experimentar a autêntica Carne de Sol com Nata, o Cuscuz com Camarão, a Macaxeira Cozida e diversas variações de doces regionais (como o bolo de rolo e a cartola).
- **Ambiente Temático:** A decoração é um espetáculo à parte, remetendo às casas de fazenda e aos mercados do interior, com muita madeira e elementos regionais.
- **Café da Manhã:** Oferece um dos melhores e mais completos cafés da manhã regionais da cidade (geralmente aos finais de semana e feriados).

48

# Passeios

Curta o melhor da Cidade do Sol em passeios  
incríveis



## Piscinas Naturais de Picãozinho (Embarcação Temática)

Se você está hospedado em Tambaú, este será, sem dúvida, o passeio mais fácil e divertido de agendar! As Piscinas Naturais de Picãozinho são um dos cartões-postais de João Pessoa e uma visita obrigatória para quem ama o mar. E para transformar o simples mergulho em uma aventura inesquecível, você tem a opção de embarcar no único Navio Pirata temático da capital paraibana.

### O que Torna o Passeio Especial?

Este não é um passeio de catamarã comum. A embarcação é um show à parte, oferecendo uma experiência temática de pura diversão no alto-mar.

- **A Aventura Pirata:** A embarcação é equipada com dois toboáguas emocionantes que caem direto nas águas mornas, um trampolim para saltos radicais e um mirante excelente para tirar fotos de tirar o fôlego da orla de João Pessoa. Ideal para famílias, grupos de amigos ou qualquer pessoa que queira mais do que apenas flutuar.
- **O Paraíso Submerso:** Picãozinho fica a apenas 1,5 km da Praia de Tambaú. Quando a maré baixa, este banco de corais forma piscinas naturais de águas cristalinas, criando um verdadeiro aquário natural. Prepare-se para ver de perto diversas espécies de peixes coloridos, corais e algas. A transparência da água torna o mergulho único e indescritível.
- **Duração e Logística:** O passeio tem uma duração média de 3 horas e parte da Avenida Almirante Tamandaré, na Praia de Tambaú.

### Informações Essenciais para o Leitor:

- **Duração:** Aproximadamente 3 horas.
- **Incluso no Ingresso:** Transporte até as piscinas e acesso total à embarcação temática (toboáguas, trampolim e mirante).





59

# 7 dias em João Pessoa

Desfrute do melhor em 7 dias na cidade mais  
aconchegante do Nordeste

## Seu Roteiro Definitivo: 7 Dias em João Pessoa

João Pessoa convida você a viver dias de tranquilidade, aventura e riqueza cultural. Este roteiro de sete dias foi desenhado para garantir que você aproveite os principais passeios e a deliciosa gastronomia da capital paraibana.

### **Dia 1: A Chegada e o Sabor do Nordeste**

Sua jornada começa na orla urbana. Após fazer o check-in, reserve a manhã para se aclimatar e dar os primeiros passos na Praia de Tambaú, o coração turístico da cidade. Sugerimos uma caminhada relaxante pela orla de Cabo Branco. Para coroar a primeira noite, o destino é o icônico **Bar do Cuscuz**, na praia de Cabo Branco. Não se trata apenas de um bar, mas de um complexo de lazer com uma megaestrutura e localização privilegiada, ideal para quem busca uma experiência grandiosa e típica, com muita música ao vivo e gastronomia nordestina de qualidade.

### **Dia 2: A Rota das Falésias (Litoral Sul)**

O segundo dia é dedicado à natureza selvagem do Sul. Você fará o **Tour Guiado pela Costa do Conde**, um passeio de dia inteiro que elimina a preocupação com a logística. Este tour leva você a paisagens impressionantes, como a **Praia de Coqueirinho**, considerada por muitos a mais bonita do Litoral Sul, e a famosa Praia de Tambaba (a primeira de naturismo oficial do Nordeste). Lembre-se: é fundamental reservar este tour com antecedência, pois ele é um must-do.

### **Dia 3: A Aventura no Mar (Picãozinho)**

Prepare-se para a diversão no mar! Pela manhã, o foco é o Passeio para as Piscinas Naturais de Picãozinho na única embarcação temática com dois toboáguas e um trampolim.